**Приложение 5**

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 7

**Конспект**

**непосредственной образовательной деятельности (НОД) по физическому развитию с детьми среднего дошкольного возраста**

**«Цирк зверей»**

Воспитатель:

Петухова М.Н.

Шиндякина М.В.

**г.Ангарск, 2015**

**Задачи:**

* Учить детей правильному хвату рук за края скамейки при ползании на животе.Формировать умение группироваться при подлезании под дугой прямо; в прыжках в высоту с приземлением на полусогнутые ноги.
* Развивать физические качества детей среднего возраста посредствам расширения двигательного
* Сохранять и укреплять здоровье детей.
* Формировать основы здорового образа жизни.
* Сохранять и укреплять координацию движений в упражнениях, гибкость, подвижность суставов, скоростные качества, выносливость.
* Воспитывать желание заниматься физкультурой, активность, самостоятельность.

**Место проведение:**Музыкально – физкультурный зал.

**Форма воспитанников:** Белые футболки, темные шорты, облегченная, спортивная.

**Спортивный инвентарь:** стульчики, ленточки, колечки по количеству детей, гимнастические скамейки- 2 шт, дуги – 2 шт, мат, конусы с перекладиной для прыжков.

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Части**  **занятия** | **Содержание**  **и ход занятия** | **Дозировка** | **Темп** | **Цель выполнения упражнения** | **Способ организации и методы рекомендации** | **Функции спортивного оборудования** |
| I вводная часть | Свободное построение | 20сек | Спокойный |  |  |  |
| - Ребята, кто из вас был в цирке и видел там цирковых зверей?  (Предлагаю детямпоиграть в цирковых зверей).  -Внимание! Внимание! Наше представление начинается!  1. Ходьба в колонну по –одному.  - Внимание! Внимание!  На арене «Мышки» (ходьба на носках, руки вверх).  « Пингвины» (ходьба на пятках, руки опущены).  «Цапли» (руки прижаты, высоко поднимать колено, носок тянуть).  « Собачки» (ходьба на коленях, руки за спину).  « Волки» (бег с ускорением).  2. Упражнение на дыхание  -А сейчас на арене цирка выходят « медвежата».  Ведущая предлагает каждому ребенку занять стульчик – цирковое место. | 20 сек  15 сек | Средний | Подготовка организма к выполнению физических упражнений  Восстановление дыхания | Поточный |  |
| II Основная часть | **ОРУ со стульчиками**  1.Быстрые медвежата»  2.Сильные медвежата»  3.Хитрые медвежата»  4.Веселые медвежата»  После выполнения упражнений ведущая предлагает убрать свое цирковое место(стульчики).  - Наше представление продолжается!  Ходьба в колонне по – одному, через центр – дети выстраиваются в 2 колонны.  **ОВД**  1.Ползание по гимнастическим скамейкам на животе хватом руками с боков.  2. Подлезание под дугой на четвереньках.  3.Прыжки в высоту. | 2 р.  6 р.  6 р.  2 р.  30 сек | Средний  Средний  Средний  Средний  Средний  Средний | Координация движений  Выносливость  Ловкость  Быстрота движений  Гибкость  Сила толчка в прыжке | Подгруппой  Поточный | Стулья как оборудование  Гимнастическая скамейка как тренажёр  Дуги как тренажёр  Колокольчики как тренажёр |
| III заключительная | А сейчас на арене цирка «обезьянки».  Подвижная игра «Не потеряй хвостик».  Креативная игра « Жонглеры». | 2 р  2 р. (правой и левой рукой) | Средний с ускорением  Средний | Скорость координация ловкость  Координация движений | Фронтальный  Фронтальный | Ленточки  Кольца как тренажёр |
| - Ребята, вам понравилось быть цирковыми артистами? Но наше представление заканчивается и нам пора возвращаться в детский сад.  Упражнение на дыхание «Поклон» (вдох, глубокий выдох с поклоном)  Заключительная ходьба в колонне по - одному | 15 сек  2 р.  20 сек | Спокойный  Средний | Восстановление дыхания  Поточный |  |  |