**Приложение 5**

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 7

**Конспект**

**непосредственной образовательной деятельности (НОД) по физическому развитию с детьми среднего дошкольного возраста**

**«Цирк зверей»**

Воспитатель:

Петухова М.Н.

Шиндякина М.В.

**г.Ангарск, 2015**

**Задачи:**

* Учить детей правильному хвату рук за края скамейки при ползании на животе.Формировать умение группироваться при подлезании под дугой прямо; в прыжках в высоту с приземлением на полусогнутые ноги.
* Развивать физические качества детей среднего возраста посредствам расширения двигательного
* Сохранять и укреплять здоровье детей.
* Формировать основы здорового образа жизни.
* Сохранять и укреплять координацию движений в упражнениях, гибкость, подвижность суставов, скоростные качества, выносливость.
* Воспитывать желание заниматься физкультурой, активность, самостоятельность.

**Место проведение:**Музыкально – физкультурный зал.

**Форма воспитанников:** Белые футболки, темные шорты, облегченная, спортивная.

**Спортивный инвентарь:** стульчики, ленточки, колечки по количеству детей, гимнастические скамейки- 2 шт, дуги – 2 шт, мат, конусы с перекладиной для прыжков.

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Части** **занятия** | **Содержание****и ход занятия** | **Дозировка** | **Темп**  | **Цель выполнения упражнения** | **Способ организации и методы рекомендации** | **Функции спортивного оборудования** |
| I вводная часть | Свободное построение | 20сек | Спокойный |  |  |  |
| - Ребята, кто из вас был в цирке и видел там цирковых зверей?(Предлагаю детямпоиграть в цирковых зверей).-Внимание! Внимание! Наше представление начинается! 1. Ходьба в колонну по –одному.- Внимание! Внимание! На арене «Мышки» (ходьба на носках, руки вверх).« Пингвины» (ходьба на пятках, руки опущены).«Цапли» (руки прижаты, высоко поднимать колено, носок тянуть).« Собачки» (ходьба на коленях, руки за спину).« Волки» (бег с ускорением).2. Упражнение на дыхание-А сейчас на арене цирка выходят « медвежата».Ведущая предлагает каждому ребенку занять стульчик – цирковое место. | 20 сек15 сек | Средний  | Подготовка организма к выполнению физических упражненийВосстановление дыхания | Поточный  |  |
| II Основная часть | **ОРУ со стульчиками**1.Быстрые медвежата»2.Сильные медвежата»3.Хитрые медвежата»4.Веселые медвежата»После выполнения упражнений ведущая предлагает убрать свое цирковое место(стульчики).- Наше представление продолжается!Ходьба в колонне по – одному, через центр – дети выстраиваются в 2 колонны.**ОВД**1.Ползание по гимнастическим скамейкам на животе хватом руками с боков.2. Подлезание под дугой на четвереньках.3.Прыжки в высоту. | 2 р.6 р.6 р.2 р.30 сек | СреднийСредний СреднийСредний Средний Средний  | Координация движенийВыносливостьЛовкость Быстрота движенийГибкость Сила толчка в прыжке | Подгруппой Поточный  | Стулья как оборудованиеГимнастическая скамейка как тренажёрДуги как тренажёрКолокольчики как тренажёр |
| III заключительная  | А сейчас на арене цирка «обезьянки».Подвижная игра «Не потеряй хвостик».Креативная игра « Жонглеры». | 2 р2 р. (правой и левой рукой) | Средний с ускорениемСредний  | Скорость координация ловкость Координация движений  | Фронтальный Фронтальный  | Ленточки Кольца как тренажёр |
| - Ребята, вам понравилось быть цирковыми артистами? Но наше представление заканчивается и нам пора возвращаться в детский сад.Упражнение на дыхание «Поклон» (вдох, глубокий выдох с поклоном)Заключительная ходьба в колонне по - одному | 15 сек2 р.20 сек | СпокойныйСредний  | Восстановление дыхания Поточный  |  |  |